■ 食品
□ 食品添加物
□ 化粧品
□ 医薬部外品

北海道産

『キンコ(フジコ、キンコナマコ、フジナマコ)粉末』

技術資料

北海道産100%キンコ粉末

とても美味しいキンコ料理

キンコはナマコ綱に分類される生物で、標準和名は『キンコ』です。ナマコやキンコという表現は錯綜しており注意が必要です。(呼称に関しては次ページにまとめました。ナマコ綱に属する生物の総称としてナマコと呼ばれることが多いです)

本原料は、標準和名『キンコ』を乾燥させ粉末にしたものです。

中国ではナマコ類は海参と呼ばれ、海の参(薬)として、古くから健康に良い食べ物として認識されており、現在でも例えば旧正月の贈り物などに用いられます。清の時代に出版された漢方薬材の著作「本草従新」にも"腎臓の働きを助け精力を促す"との記載があります。

コラーゲン、ムコ多糖、サポニンなどが含まれ、特にサポニン含有量は多く、マナマコの約6倍含有されています。

■ 期待される機能性

◎ 美肌
◎ 腰痛、関節痛の緩和
◎ 滋養強壮効果

■ 用途提案

◎ 健康系サプリメント、加工食品　など

■ 製造工程

選別
↓
内臓除去
↓
洗浄
↓
水煮
↓
乾燥
↓
刻み
↓
蒸気殺菌
↓
粉末加工
↓
ふるい(40メッシュ)
↓
包装
↓
出荷

■ 表示名称例

◎ キンコ粉末、キンコナマコ粉末、フジコ粉末、ナマコ粉末
などの候補が挙げられますが、管轄の保健所にご確認ください。

■ 品質規格

原料	キンコ粉末(100%)
性状	茶色の粉末
一般生菌数	3,000個/g以下
大腸菌群	陰性

■ 分析値(100g中)

エネルギー	348 kcal
たんぱく質	76.9 g
脂質	4.0 g
炭水化物	1.0 g
食塩相当量	5.2 g

＊数値はあくまでも分析例です。
含有量を保証するものではありません。

■ その他

入目	1kg、20kg
賞味期限	製造日より3年
保存条件	直射日光を避け、冷暗所に保存

お問い合わせ

Ver.2311

株式会社 北国生活社(きたぐにせいかつしゃ)
〒063-0061 札幌市西区西町北6丁目1-1 ユニビル2階
TEL 011-887-7970　FAX 011-887-7971
Email info@northlife.co.jp　WEB www.northlife.co.jp

北海道産キンコ(フジコ、キンコナマコ、フジナマコ)由来『キンコ粉末』

技術資料

■ ナマコの呼称と分類、和名と属名

日本語のナマコ、キンコは、ナマコ綱の生物間で様々な使われ方をしており、分類学上の種名と一致しないケースも多くみられます。

・キンコ※1はキンコナマコ、フジコ(主に北海道根室地方)と呼ばれることもあります。【2】
・キンコ※1はフジナマコ(主に青森県)と呼ばれることもあります。【3】
・分類学上の標準和名フジナマコ※2はキンコとは別種です。【1】【2】
・日本各地で乾燥ナマコ全般をキンコと呼ぶこともあります。【2】
・マナマコ※3の黒っぽいものをクロナマコと呼ぶこともありますが、標準和名クロナマコ※4とは別種です。赤っぽいマナマコをアカナマコ、青っぽいマナマコをアオナマコと呼ぶこともあります。【4】

中国語の『海参』は、日本語の『なまこ』同様に広くナマコ綱の生物を指す呼称として用いられているようです。

・キンコ※1は、中国で酸辣湯などに使われる海参絲(ナマコの細切り)に加工されることが多いようです。【2】

■ マナマコとキンコの成分比較

同じ和名キンコのうち、白っぽいものを白キンコ、黒っぽいものを黒キンコと呼ぶことがあります。本原料『キンコ粉末』は、白キンコと黒キンコを区別せず乾燥粉末化したものです。

キンコには様々な有効成分が含まれており、特にサポニンはマナマコの約6倍含有しています。

	マナマコ	白キンコ	黒キンコ
サポニン	0.05%	0.3%	0.3%
コンドロイチン	11.0%	8.1%	8.7%
ヒドロキシプロリン	3.89%	3.3%	3.41%
コラーゲン	35.0%	29.7%	30.7%
保水性	3.0%	2.51%	2.33%

■ 生物学的分類 【1】に掲載されている種を分類学的な樹形図にまとめたもの。

ナマコ綱
- 樹手目 Dendrochirotida
  - キンコ科 Cucumariidae
    - キンコ※1・グミ
  - ジイガセキンコ科 Psolidae
    - ジイガセキンコ
  - スクレロダクティラ科 Sclerodactylidae
    - イシコ・ムラサキグミモドキ
  - グミモドキ科 Phyllophoridae
    - ハマキナマコ
- 指手目 Dactylochirotida
- 楯手目 Aspidochirotida
  - クロナマコ科 Holothuriidae
    - クリイロナマコ・トゲクロイロナマコ・オオクロイロナマコ・クロエリナマコ・フタスジナマコ・チズナマコ・ジャノメナマコ・ニセジャノメナマコ・クロナマコ※4・アカミシキリ・チビナマコ・イソナマコ・クロホシアカナマコ・テツイロナマコ・リュウキュウフジナマコ・ミナミフジナマコ・イサミナマコ・フジナマコ※2・トラフナマコ・ニセトラフナマコ・ニセクロナマコ・モグラクロナマコ・ハネジナマコ・イシナマコ
  - シカクナマコ科 Stichopodidae
    - バイカナマコ・アデヤカバイカナマコ・オキナマコ・シカクナマコ・オニオボナマコ・ムチイボナマコ・アカオニナマコ・ヨコスジオオナマコ・タマナマコ・マナマコ※3
  - ミツマタナマコ科 Synallactidae
    - ゴマフソコナマコ
- 板足目 Elasipodida
  - カンテンナマコ科 Laetomogonidae
    - ヒメカンテンナマコ
- 隠足目 Molpadida
  - カウディナ科 Caudinidae
    - シロナマコ
- 無足目 Apodida
  - イカリナマコ科 Synaptidae
    - クレナイオオイカリナマコ・オオイカリナマコ・トゲオオイカリナマコ・ヒモイカリナマコ
  - クルマナマコ科 Chiridotidae
    - ミナミクルマナマコ・ムラサキクルマナマコ

参考文献:【1】本川達雄、今岡亨、楚山いさむ『ナマコガイドブック』阪急コミュニケーションズ 2003
【2】赤嶺淳『ナマコを歩く』新泉社 2010
【3】青森県ナマコ資源管理指針 2010
【4】菅野愛美・木島明博(2002):マナマコにおける色彩変異の定量的定性的評価. 水産増殖,50(1),pp.63-69

お問い合わせ

Ver.2304

株式会社 北国生活社(きたぐにせいかつしゃ)

〒063-0061 札幌市西区西町北6丁目1-1 ユニビル2階
TEL 011-887-7970 FAX 011-887-7971
Email info@northlife.co.jp WEB www.northlife.co.jp